

## 【とーときっずる一む Owner's 通信】

第1号 2021年6月27日

放課後等デイサービス・児童発達支援の「とーときっずる一む」代表の山村・阿部です。今年（令和3年）3月に金沢市の認可をいただき、早4ヵ月が過ぎようとしています。ようやくほんの少し時間の余裕が出てきましたので、初めての Owner's 通信を配信できることを嬉しく思います。

さて、初号ですので、まずは簡単に私たちの個人の自己紹介から～

私山村は、ここ金沢市で生まれ育ち、仕事で25歳から20年以上東京（時には海外）で働いていました。小さい頃は体も弱く、しょっちゅう高熱を出してはお医者様にかかるということを繰り返していたからか、医療や健康にとっても興味を持つようになり、金沢大学医療技術短期大学部（現金沢大学医薬保健学域保健学類）を卒業し臨床検査技師になりました。そこから約20年医療の分野に携わってきました。直近の15年は外資系医療機器メーカーで薬事承認申請という業務をさせていただき、幸運にも日本初の新医療機器をいくつか担当させていただきました。医学の分野は命に直結していますので、薬事法を正確に理解ししっかり遵守することが必須となります。随時配信される行政通知を漏らさず理解し対応していくことが求められます。また提出する書類の数値が1つ違っただけでも重大なミスです。そのような環境の中で常に細心の注意を払い最前線を走ってきたと自負しています。

あるときずっと思い続けていた想いに向けて、動き出す決断をしました。その想いとは、簡単には2つ。1つは、幼少期から今日までに経験した私自身の大きな変化（長くなるので詳細はまたの機会に譲ります）によって、同じ想いや経験をしている人（子）たちの心が少しでも楽になったり、勇気や希望が持てたり、楽しく生きたりするきっかけになればということ。もう1つは育ててもらった故郷に微力ながらもいつか恩返しをしたいということです。

その想いが、福祉の情報を引き寄せました。関東で福祉関連の事業所を20以上も経営されている方から学ぶことができました。阿部と共に学んでいるうちに、その方の福祉にかける想いに私たちも影響を受け、特性を持つお子さまが安心して楽しく生きがいをもって一生を過ごすことができるような総合福祉を目指したいという目標も出来ました。

まずは就学前には児童発達支援で療育を受けて発育を促し、小学校から高校生までは放課後等デイサービスで自立に向けて療育を受ける。その間にも療育により成長が追いつき通わなくてよくなるお子さまもいる。その子その子の才能を伸ばし、その子の好きで得意なことで自立できるよう支援する。一般企業などに就職する子もいれば、才能を開花させる仕事を得る子もいるし、就労支援で働き社会にお役に立つことで生きがいを持つこともできる。そして自宅や一人暮らし以外にもグループホームで楽しく暮らすこともできる。親御さんは我が子が自立して楽しんでいけば安心できる・・・そのような総合的な支援をしていきたいと思うようになりました。

そして私たちのこの強い想いに共感してくれた福祉経験が豊富なスタッフらが集まってくれました。スタッフら及び私たちのこれまでの経験や知識を総動員し、私たちをこの支援を必要としてくれる人たち

のために常に最高最善のものを提供できるよう、これからも日々、法を遵守し、勉強し成長し続ける健全な会社でありたいと思っております。

阿部陽子です。私は、近年、長きにわたり、カウンセラー&心理講師を担いながら、カウンセラーや講師の養成を仕事としてきました。

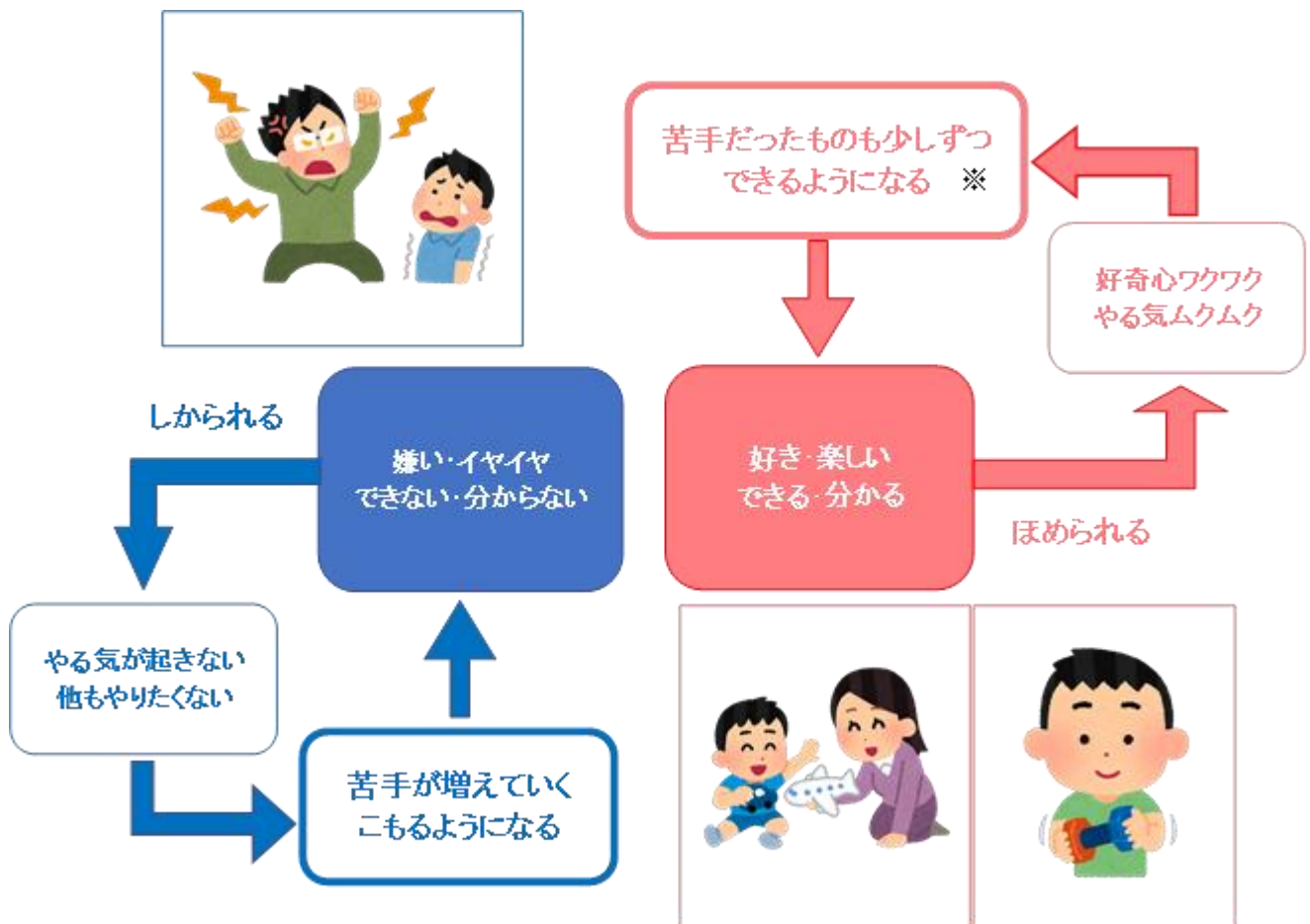
心と身体と感情・思考の働きを学び続け、『素直な自分で楽に生きる』へと人々を導き、自らもモットーとして生きています。(もっと詳しい自己紹介は別の機会に・・・)

その中において、過度のストレスを抱えることなく、日々悦びを感じて自分らしくイキイキと生きるためのコツは、『素直な自分で楽に生きる』ことだと感じてきました。

具体的には、好きなやりたいことをやること!

これは、大人も子供も同じです。

と一ときっずる一むでは、これをベースに専門的な療育をしていきます。



※脳科学的にも次のように言われています

ワクワクしている時は、脳はアルファ波を出しています。脳内にアルファ波が出ているときは、リラックス状態と同時に、集中している状態になります。さらに、過去の失敗などのマイナスイメージによる心のブレーキが取り除かれ、プラスのイメージが浮かぶ脳内環境が作られます。つまり、「やってみたい」「やってみよう」という好奇心やチャレンジ精神が湧いてくるのです。行動力、自信、自己肯定感にもつながります。

当施設へのご相談や見学・体験（無料）は随時受け付けておりますので、まずはお気軽にご連絡ください。スタッフが親身になって対応いたします。 [joy@thoth-kidsroom.com](mailto:joy@thoth-kidsroom.com)

また、7・8月に無料体験・相談会（7/29 & 8/11：個別体験、8/3 & 8/19：1日体験）をしますので、この機会に是非ご活用ください。

詳しくは <https://thoth-kidsroom.com/blog/ryouiku-59/> をご覧ください。



その他、私たち（山村・阿部）への直接のご意見・お問い合わせは、[contact@thothtoht.com](mailto:contact@thothtoht.com) まで遠慮なくお寄せください。

最後までお読みいただきありがとうございました！

次号もよりお役に立てる情報満載で配信する予定です。お楽しみに♪



住所：金沢市田上さくら 1-126

TEL&FAX：076-255-0199

Email：[joy@thoth-kidsroom.com](mailto:joy@thoth-kidsroom.com)

HP：<https://thoth-kidsroom.com>

代表 山村育代

統括役員 阿部陽子